



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ «Детский сад №31»

Волохова Е.В.

Десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет в весенне-летний период
МБДОУ " Детский сад №31 "

ДЕНЬ	ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОДДНИК
1	Яйцо отварное 40 Соль 4 Икра кабачковая 50 Хлеб пшеничный 30 Чай с сахаром 180 Сок 80	Суп с макаронными изделиями 200 Шницель рыбный 65 Пюре картофельное 110 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 20 Хлеб йодированный 30	Крендель с сахаром 80 Чай с сахаром 180 Яблоко 50
2	Каша манная 200 Чай с сахаром 180 Пряник 30 Сок 80	Рассольник 200 Котлета рубленая из бройлер-цыплят 60 Икра свекольная 110 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 20 Хлеб йодированный 30	Ватрушка с фаршем творожным 100 Чай с сахаром 180
3	Хлопья кукурузные с молоком 200 Печенье 30 Чай с сахаром 180 Сок 80	Суп с клецками 200 Макаронник с мясом 135 Капуста соленая 30 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 20 Хлеб йодированный 30	Омлет с морковью 85 Чай с сахаром 180 Пряник 30
4	Каша рисовая 200 Чай с сахаром 180 Бутерброд с сыром 60 Сок 80	Щи со сметаной 200 Фрикадельки куриные 60 Каша гречневая рассыпчатая 100 Огурцы соленые 30 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 20 Хлеб йодированный 30	Пирог открытый 100 Чай с сахаром 180 Яблоко 50

5	Каша пшеничная 200 Чай с сахаром 180 Печенье 30 Сок 80	Суп с бобовыми 200 Запеканка картофельная с мясом 135 Капуста соленая 30 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 20 Хлеб йодированный 30	Макароны запеченные с яйцом 155 Чай с сахаром 180
6	Яйцо отварное 40 Соль 4 Икра кабачковая 50 Хлеб пшеничный 30 Чай с сахаром 180 Сок 80	Борщ со сметаной 200 Котлета рубленая из бройлер-цыплят 60 Икра свекольная 110 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 20 Хлеб йодированный 30	Крендель с сахаром 80 Чай с сахаром 180 Яблоко 50
7	Каша манная 200 Чай с сахаром 180 Пряник 30 Сок 80	Суп с клецками 200 Птица тушенная в соусе 120 Макаронные изделия отварные 120 Огурцы соленые 30 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 20 Хлеб йодированный 30	Ватрушка с фаршем творожным 100 Чай с сахаром 180
8	Хлопья кукурузные с молоком 200 Чай с сахаром 180 Бутерброд с маслом и сыром 60 Сок 80	Суп из овощей 200 Шницель рыбный 65 Пюре картофельное 110 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 20 Хлеб йодированный 30	Пирог открытый 100 Чай с сахаром 180 Яблоко 50
9	Каша гречневая 200 Печенье 30 Чай с сахаром 180 Сок 80	Рассольник 200 Котлета рубленая из бройлер-цыплят 60 Икра свекольная 110 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 20 Хлеб йодированный 30	Омлет с морковью 85 Чай с сахаром 180 Пряник 30
10	Каша рисовая 200 Чай с сахаром 180 Печенье 30 Сок 80	Суп с бобовыми 200 Пюре картофельное 110 Фрикадельки куриные 60 Капуста соленая 30 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 20 Хлеб йодированный 30	Макароны запеченные с яйцом 155 Какао с молоком 180



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ «Детский сад №31»

Волохова Е.В.

Десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 1,5 до 3 лет в весенне-летний период
МБДОУ " Детский сад №31 "

ДЕНЬ	ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОДНИК
1	Яйцо отварное 40 Соль 4 Икра кабачковая 50 Хлеб пшеничный 30 Чай с сахаром 150 Сок 80	Суп с макаронными изделиями 150 Шницель рыбный 65 Пюре картофельное 110 Компот из сухофруктов 150 Хлеб ржаной 20 Хлеб йодированный 30	Крендель с сахаром 80 Чай с сахаром 150 Яблоко 50
2	Каша манная 150 Чай с сахаром 150 Пряник 30 Сок 80	Рассольник 150 Котлета рубленая из бройлер-цыплят 60 Икра свекольная 110 Компот из сухофруктов 150 Хлеб ржаной 20 Хлеб йодированный 30	Ватрушка с фаршем творожным 100 Чай с сахаром 150
3	Хлопья кукурузные с молоком 150 Печенье 30 Чай с сахаром 150 Сок 80	Суп с клецками 150 Макаронник с мясом 135 Капуста соленая 30 Компот из сухофруктов 150 Хлеб ржаной 20 Хлеб йодированный 30	Омлет с морковью 85 Чай с сахаром 150 Пряник 30
4	Каша рисовая 150 Чай с сахаром 150 Бутерброд с сыром 60 Сок 80	Щи со сметаной 150 Фрикадельки куриные 60 Каша гречневая рассыпчатая 100 Огурцы соленые 30 Компот из сухофруктов 150 Хлеб ржаной 20 Хлеб йодированный 30	Пирог открытый 100 Чай с сахаром 150 Яблоко 50

5	Каша пшеничная 150 Чай с сахаром 150 Печенье 30 Сок 80	Суп с бобовыми 150 Запеканка картофельная с мясом 135 Капуста соленая 30 Компот из сухофруктов 150 Хлеб ржаной 20 Хлеб йодированный 30	Макароны запеченные с яйцом 155 Чай с сахаром 150
6	Яйцо отварное 40 Соль 4 Икра кабачковая 50 Хлеб пшеничный 30 Чай с сахаром 150 Сок 80	Борщ со сметаной 150 Котлета рубленая из бройлер-цыплят 60 Икра свекольная 110 Компот из сухофруктов 150 Хлеб ржаной 20 Хлеб йодированный 30	Крендель с сахаром 80 Чай с сахаром 150 Яблоко 50
7	Каша манная 150 Чай с сахаром 150 Пряник 30 Сок 80	Суп с клецками 150 Птица тушенная в соусе 120 Макаронные изделия отварные 120 Огурцы соленые 30 Компот из сухофруктов 150 Хлеб ржаной 20 Хлеб йодированный 30	Ватрушка с фаршем творожным 100 Чай с сахаром 150
8	Хлопья кукурузные с молоком 150 Чай с сахаром 150 Бутерброд с маслом и сыром 60 Сок 80	Суп из овощей 150 Шницель рыбный 65 Пюре картофельное 110 Компот из сухофруктов 150 Хлеб ржаной 20 Хлеб йодированный 30	Пирог открытый 100 Чай с сахаром 150 Яблоко 50
9	Каша гречневая 150 Печенье 30 Чай с сахаром 150 Сок 80	Рассольник 150 Котлета рубленая из бройлер-цыплят 60 Икра свекольная 110 Компот из сухофруктов 150 Хлеб ржаной 20 Хлеб йодированный 30	Омлет с морковью 85 Чай с сахаром 150 Пряник 30
10	Каша рисовая 150 Чай с сахаром 150 Печенье 30 Сок 80	Суп с бобовыми 150 Пюре картофельное 110 Фрикадельки куриные 60 Капуста соленая 30 Компот из сухофруктов 150 Хлеб ржаной 20 Хлеб йодированный 30	Макароны запеченные с яйцом 155 Какао с молоком 150